

# “Amici per la pelle”: sabato 14 Luglio proteggila con i consigli degli specialisti di Humanitas Medical Care

---

*Sabato 14 luglio, gli specialisti di Humanitas Medical Care Arese sono a disposizione per spiegare tutti i segreti di una pelle sana, dalla prevenzione dei melanomi, all'alimentazione corretta per mantenerla in salute, fino ai trattamenti di Medicina Estetica per un look giovane e fresco.*

Arese, 2 luglio 2018 – “Amici per la pelle” è l’iniziativa dedicata alla **salute della pelle** che **sabato 14 luglio** animerà IL CENTRO di Arese. Dermatologi, medici estetici, dietologi e nutrizionisti di **Humanitas Medical Care Arese** popoleranno Piazza Mondadori (all’interno del centro commerciale), offrendo la loro competenza e i loro consigli per avere una pelle sana.

Parlando con loro sarà possibile avere utili consigli **per esporsi al sole in sicurezza**: gli alimenti amici della tintarella, le regole per una corretta esposizione solare, le indicazioni sui controlli periodici da eseguire per una diagnosi sempre più precoce dei tumori cutanei, in particolare del melanoma. Non solo prevenzione, ma si parlerà anche di **estetica**. Macchie cutanee? Segni da invecchiamento precoce? Un aiuto anche dalla medicina estetica e dai suoi trattamenti.

## **Salviamo la pelle dal melanoma – Dermatologi a tua disposizione**

Il **melanoma** è un tumore della pelle che può insorgere a tutte le età, soprattutto sotto i 50 anni: è il secondo più frequente nei maschi e il terzo nelle donne. Un tumore assolutamente da non sottovalutare.

La dottoressa **Laura Colli** fornirà utili consigli per prevenirlo: a casa, seguendo semplici regole prima di esporsi al sole ed eseguendo l’autocontrollo periodico dei nei, dal medico con visite dermatologiche e la videodermatoscopia con digitalizzazione dei nei.

Da non perdere, dunque, l’occasione di imparare come eseguire l’autocontrollo per “salvarsi la pelle”. Quando? Sabato 14 luglio, in Piazza Mondadori nell’area dedicata a partire dalle ore 10.00 alle ore 14.00.

## **Una pelle sana con gli alimenti giusti – Dietologi e Nutrizionisti a tua disposizione**

Un’alimentazione equilibrata e stili di vita corretti concorrono a mantenere il benessere della pelle, contrastarne l’invecchiamento e anche a gestire diverse malattie infiammatorie croniche della cute.

La dietologa **Laura Carabelli** e le nutrizioniste **Elisabetta Macorsini** ed **Emmanuela Rafaschieri**, oltre che a rispondere ai dubbi di tutti coloro che vorranno approfondire il legame tra pelle ed alimentazione, proporranno semplici ma efficaci consigli e ricette, indicando gli alimenti più adatti per avere una pelle idratata e pronta all’esposizione solare, a cui tutti andremo incontro nei prossimi mesi. Anche loro ti aspettano in Piazza Mondadori, dalle ore 10.00 alle ore 14.00.

## **Belli, senza il bisturi: trattamenti estetici soft per viso, collo e mani – Medici Estetici a tua disposizione**

Con l'invecchiamento la pelle perde elasticità, luminosità e morbidezza. Questo è dovuto alla riduzione del volume degli strati superficiali della cute a seguito della loro disidratazione e alla minore attività delle molecole in essi contenute.

I trattamenti cosmetici non risolvono il problema, poiché non riescono a penetrare nella pelle in profondità. La medicina estetica, invece, offre la possibilità di poter agire direttamente sulla causa o di attenuarne i difetti, come rughe di espressione consolidate nel tempo.

Quale il trattamento più indicato? Filler, botulino o trattamento rivitalizzante?

Sabato mattina il dottor **Stefano Cattabeni**, medico estetico di Humanitas Medical Care Arese, è a disposizione per un primo consulto gratuito in Humanitas Medical Care, in un ambiente riservato, volto a spiegarne le indicazioni e i benefici.

*Da martedì 3 luglio è possibile prenotare un consulto gratuito medico estetico, chiamando il nr. 02 83456737 da lunedì a sabato dalle 9.00 alle 17.00 oppure presentandosi direttamente presso il centro medico di Arese (aperto 7 giorni su 7), fino ad esaurimento posti disponibili.*

## **5x1000 Vita al futuro: il tuo supporto a ricerca, specialisti e terapie mirate**

Humanitas è cura in ospedali ad alta specializzazione, è ricerca dove le conoscenze più avanzate diventano cure efficaci, è insegnamento universitario in un campus dove gli scienziati e i medici di domani crescono accanto a quelli di oggi.

Con l'iniziativa "Amici per la pelle", Humanitas Medical Care sostiene la ricerca scientifica di Fondazione Humanitas per la Ricerca. Un contributo per sensibilizzare e informare le persone sull'impegno nella prevenzione, diagnosi e cura di tumori che si concretizza in percorsi personalizzati, approcci multidisciplinari e tecnologia all'avanguardia.