

VI INVITA  
**Domenica  
23 settembre**



## 2 PERCORSI NON COMPETITIVI: 4 KM - 9 KM

- ✓ Humanitas Medical Care ti aspetta con attività e consulti gratuiti a cura di fisioterapisti, nutrizionisti e tanti altri specialisti (dalle ore 9.00)
- ✓ Pacco gara per i primi 500 iscritti (ritiro dalle ore 9.00 alle ore 9.30)
- ✓ Partenza 9km: ore 10.00 - Partenza 4km: ore 10.20
- ✓ Saranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne di ogni percorso
- ✓ Estrazione finale di un corso di guida sicura su auto presso La Pista e di molti altri premi per un "pieno di salute"
- ✓ Vivi l'emozione di percorrere un circuito vero LA PISTA 
- ✓ Per i partecipanti, aree ristoro by IPER 

NOVITA' 2018: Sei un appassionato di Nordic Walking? Partecipa anche tu!

### COME ISCRIVERSI?

DAL 29 AGOSTO, ISCRIZIONI HUMANITAS MEDICAL CARE (PRESSO IL CENTRO - PIANO 1) O SU [WWW.HUMANITAS-CARE.IT](http://WWW.HUMANITAS-CARE.IT)  
QUOTA DI ISCRIZIONE: 5€ PER I MAGGIORENNI, 3€ PER I GIOVANI DAI 12 AI 18 ANNI. GRATIS PER I PIÙ PICCOLI.

La manifestazione si terrà presso l'area esterna fronte Viridea - Ingresso 1 (anche in caso di maltempo).  
Per maggiori informazioni: [www.humanitas-care.it](http://www.humanitas-care.it) - [www.centroilcentro.it](http://www.centroilcentro.it)

con il patrocinio  
del Comune di Arese (MI)



con il patrocinio  
del Comune di Lainate (MI)



radio partner



con il sostegno di



