



# REGOLAMENTO

TEA SPA (IL CENTRO) IN COLLABORAZIONE CON GSO- DON BOSCO DI ARESE E HUMANITAS MEDICAL CARE ORGANIZZA DOMENICA 23 SETTEMBRE 2018 LA 2ª EDIZIONE DELLA CORSA PODISTICA NON COMPETITIVA SU STRADA DI 9KM E DI 4KM.

**RITROVO** DALLE ORE 9:00 PRESSO INGRESSO 1 - FRONTE VIRIDEA DE IL CENTRO IN VIA LURAGHI 11, ARESE (MI) CON CONSEGNA PACCO GARA ENTRO LE 9:30.

**PARTENZA** ORE 10:00 PERCORSO NON COMPETITIVO DI 9 KM;

**PARTENZA** ORE 10:20 PERCORSO NON COMPETITIVO DI 4 KM;  
**ISCRIZIONI:** E' POSSIBILE PRE ISCRIVERSI FINO AL GIORNO PRECEDENTE LA GARA IN HUMANITAS MEDICAL CARE (C/O IL CENTRO - PIANO 1) E SUL SITO WWW.HUMANITAS-CARE.IT  
ISCRIZIONI IL GIORNO DELLA GARA FINO ALLE ORE 9.30.

LA QUOTA DI ISCRIZIONE È DI 5 EURO PER I MAGGIORENNI, DAI 12 AI 18 ANNI, 3 EURO. GRATIS PER I BAMBINI SOTTO I 12 ANNI.

- RISTORO CON SOLIDI E LIQUIDI ALL'ARRIVO E SOLO LIQUIDI A METÀ PERCORSO CIRCA PER LA 9 KM;
- PACCO GARA "HUMANITAS KIT" CON SACCO/ZAINETTO PORTASCARPE, MARSUPIO RUNNING ESTENSIBILE, MAGLIA TECNICA UFFICIALE WALK&RUN IL CENTRO AI PRIMI 500 ISCRITTI (INDIPENDENTEMENTE DAL PERCORSO);

PER I MINORENNI È NECESSARIA L'AUTORIZZAZIONE DI UN ADULTO CHE NE RAPPRESENTI LA PATRIA POTESTÀ, SCARICABILE DAL SITO HUMANITAS-CARE.IT E CENTROILCENTRO.IT

LE QUOTE DI ISCRIZIONE SARANNO DEVOLUTE INTERAMENTE ALLA FONDAZIONE HUMANITAS.

**PERCORSI:** LA CORSA SI SVOLGERÀ IN QUALSIASI CONDIZIONE ATMOSFERICA (PURCHÉ TALI CONDIZIONI NON SIANO PREGIUDIZIEVOLI PER LA SICUREZZA DEL PARTECIPANTE) LUNGO I SEGUENTI PERCORSI SU STRADA ASFALTATA E STERRATA:

- 9 KM
- 4 KM CIRCA

## DETTAGLIO DEL PERCORSO 9 KM:

PARTENZA DAL PIAZZALE ANTISTANTE AL VIRIDEA IN DIREZIONE DELLA PISTA, ENTRATA IN PISTA IN SENSO ORARIO E PERCORRENZA DEL CIRCUITO PER LA SUA TOTALITÀ NELLA PARTE PIÙ ESTERNA PER 1,5 KM CIRCA PER N° 2 (DUE) GIRI. PERCORSI I 2 GIRI SI USCIRÀ DAL CIRCUITO E SI SVOLTA A SINISTRA SULLA PISTA CICLABILE, PASSAGGIO SOTTO PICCOLO CAVALCAVIA E SVOLTA A DESTRA SU PICCOLO SENTIERO DI 50 MT CIRCA STERRATO CON ENTRATA NEL PARCO ROSA CAMUNA. SEGUENDO IL PERCORSO SEGNALATO ALL'INTERNO DEL PARCO CI SI PORTERÀ SULLA PISTA CICLABILE VILLORESI ATTIGUA AL CANALE VILLORESI IN DIREZIONE BARIANA. ALL'ALTEZZA DI VIA VALERA SI SVOLTERÀ A DESTRA STANDO SEMPRE SULLA PISTA CICLABILE E SI ATTRAVERSERÀ ALLA ROTONDA DI VIA PER BARIANA IMMETTENDOSI SULLA PISTA CICLABILE IN DIREZIONE ARESE. SI SALIRÀ SUL CAVALCAVIA SOVRASTANTE LA ROTONDA DI PIAZZA ALFA ROMEO E SI PERCORRERÀ TUTTA LA DISCESA ED IL RETTILINEO FINO AD INTERSECARSI CON VIALE MARIETTI DOVE SI SVOLTERÀ A DESTRA FINO ALLA VIA SALVATOR ALLENDE. SI PERCORRERÀ VIA ALLENDE E SI SVOLTERÀ A SINISTRA RIPRENDEDO IL PERCORSO CICLO PEDONALE ADIACENTE VIA LURAGHI. DALLA PISTA CICLABILE SI ACCEDERÀ AL CAVALCAVIA CHE ATTRAVERSA LA VIA LURAGHI E CHE IMMETTE AL PERCORSO CICLO PEDONALE ALL'INTERNO DEL CENTRO FINO AD ARRIVARE AL PIAZZALE DEL VIRIDEA.

## DETTAGLIO DEL PERCORSO 4 KM:

PARTENZA DAL PIAZZALE ANTISTANTE AL VIRIDEA SU PISTA CICLOPEDONALE IN DIREZIONE DEL PARCO ROSA CAMUNA. SI EFFETTUERÀ UN PASSAGGIO SOTTO CAVALCAVIA E SVOLTA A DESTRA SU PICCOLO SENTIERO DI 50 MT CIRCA STERRATO CON ENTRATA NEL PARCO ROSA CAMUNA. PERCORRENZA ALL'INTERNO DEL PARCO ROSA CAMUNA CON PERCORSO SEGNALATO E RIENTRO SULLA PISTA CICLO PEDONALE IN DIREZIONE DELLA PISTA DOVE SI ENTRERÀ E SI PERCORRERÀ IN SENSO ANTIORARIO PER UN SOLO GIRO. ALL'USCITA DELLA PISTA SI RIPRENDE IL PERCORSO PEDONALE ATTENENDOSI ALLE NORME DELLA STRADA DOVE SI GIUNGERÀ ALL'ARCO DELL'ARRIVO.

**PREMIAZIONI:** SARANNO PREMIATI I PRIMI 3 UOMINI E LE PRIME 3 DONNE DI OGNI PERCORSO (4 E 9KM). ESTRAZIONE FINALE DI UN CORSO DI GUIDA SICURA SU AUTO PRESSO LA PISTA ACI VALLELUNGA E DI MOLTI ALTRI PREMI. IL REGOLAMENTO PER L'UTILIZZO DEI PREMI OMAGGIATI DA HUMANITAS MEDICAL CARE È DISPONIBILE PRESSO IL CENTRO MEDICO. LA WALK & RUN IL CENTRO 2ª EDIZIONE È UNA CORSA/CAMMINATA NON COMPETITIVA A PASSO LIBERO APERTA A TUTTI. NON È NECESSARIO IL CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITÀ ALLA PRATICA DELL'ATTIVITÀ AGONISTICA. NON È NECESSARIO ESSERE ISCRITTO AD ALCUNA FEDERAZIONE O ENTE SPORTIVO ANALOGO.

**DICHIARAZIONE DI ESONERO DI RESPONSABILITÀ:** CON LA RICHIESTA DI ISCRIZIONE, I PARTECIPANTI "DICHIARANO DI CONOSCERE E RISPETTARE IL REGOLAMENTO DELLA 2ª EDIZIONE DELLA WALK & RUN IL CENTRO E CHE SI ASSUMONO TUTTI I RISCHI DERIVANTI DALLA LORO PARTECIPAZIONE ALL'EVENTO, DAGLI STESSI BEN CONOSCIUTI E VALUTATI. IN PARTICOLARE:

1. IL PARTECIPANTE DICHIARA SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITÀ DI ESSERE IDONEO ALLA PRATICA DI ATTIVITÀ SPORTIVA, DI ESSERE IN BUONO STATO DI SALUTE E DI ESONERARE GLI ORGANIZZATORI DELLA GARA PODISTICA DA OGNI RESPONSABILITÀ SIA CIVILE CHE PENALE RELATIVA E CONSEGUENTE ALL'ACCERTAMENTO DI SUDETTA IDONEITÀ;
2. IL PARTECIPANTE SI IMPEGNA AD ASSUMERE, A PENA DI ESCLUSIONE DALL'EVENTO, UN COMPORTAMENTO CONFORME AI PRINCIPI DI LEALTÀ E CORRETTEZZA SPORTIVA IN OCCASIONE DELLA GARA E A NON ASSUMERE COMPORTAMENTI CONTRARI ALLA LEGGE E ALLE NORME DEL REGOLAMENTO CHE POSSANO METTERE IN PERICOLO LA PROPRIA O L'ALTRUI INCOLUMITÀ;
3. IL PARTECIPANTE SOLLEVA L'ORGANIZZAZIONE DA QUALSIASI RESPONSABILITÀ, DIRETTA O INDIRECTA, PER EVENTUALI DANNI MATERIALI, NON MATERIALI E/O SPESE CHE DOVESSERO DERIVAGLI A SEGUITO DELLA PARTECIPAZIONE ALL'EVENTO SPORTIVO, ANCHE IN CONSEGUENZA DEL PROPRIO COMPORTAMENTO;
4. IL PARTECIPANTE COMPILANDO IL MODULO DI ISCRIZIONE SI ASSUME OGNI RESPONSABILITÀ CHE POSSA DERIVARE DALL'ATTIVITÀ SPORTIVA IN QUESTIONE E SOLLEVA GLI ORGANIZZATORI DI OGNI RESPONSABILITÀ CIVILE E PENALE, ANCHE OGGETTIVA, IN CONSEGUENZA DI INFORTUNI CAGIONATI A SÉ O A TERZI VERIFICATISI DURANTE L'EVENTO, NONCHÉ SOLLEVA GLI ORGANIZZATORI DA OGNI RESPONSABILITÀ LEGATA A FURTI E/O DANNEGGIAMENTI DI QUALSIASI OGGETTO PERSONALE.

ESSENDO A CONOSCENZA DI QUANTO SOPRA, CONSIDERANDO L'ACCETTAZIONE DELL'ISCRIZIONE, GLI ISCRITTI ALLA MANIFESTAZIONE, PER LORO CONTO E NELL'INTERESSE DI NESSUN ALTRO, SOLLEVANO E LIBERANO GLI ORGANIZZATORI DELLA 2ª EDIZIONE DELLA WALK & RUN, IL CENTRO, GLI ENTI PROMOTORI E PATROCINATORI, GLI SPONSOR ED OGNI ALTRA SOCIETÀ, AUTORITÀ, AMMINISTRAZIONE CONCEDENTI LE NECESSARIE AUTORIZZAZIONI O CHE PRESTANO I LORO SERVIZI, A QUALSIASI TITOLO, PER LA GESTIONE DELL'EVENTO, I RISPETTIVI RAPPRESENTANTI, FUNZIONARI, DIRETTORI, MEMBRI, AGENTI ED IMPIEGATI DELLE SOCIETÀ MENZIONATE, DI TUTTI I PRESENTI E FUTURI RECLAMI O RESPONSABILITÀ DI OGNI TIPO, CONOSCIUTI O SCONOSCIUTI, DERIVANTI DALLA LORO PARTECIPAZIONE ALL'EVENTO. I PARTECIPANTI CONCEDONO ESPLICITA AUTORIZZAZIONE A TUTTI GLI ENTI SOPRA ELENCATI AD UTILIZZARE FOTOGRAFIE, VIDEO, IMMAGINI ANCHE ALL'INTERNO DEI SITI WEB E QUALSIASI COSA RELATIVA ALLA LORO PARTECIPAZIONE ALL'EVENTO PER QUALSIASI LEGITTIMO UTILIZZO SENZA REMUNERAZIONE. PER LA SICUREZZA DEI PARTECIPANTI, SULL'INTERO PERCORSO OPERERANNO GLI INCARICATI DAGLI ORGANIZZATORI E IL PERSONALE DELLA POLIZIA LOCALE, I QUALI INTERVERRANNO PER LA SOSPENSIONE TEMPORANEA DEL TRAFFICO LIMITATAMENTE AL TRANSITO DEI PARTECIPANTI ALL'EVENTO. AI PARTECIPANTI È DATA COMUNQUE LA RESPONSABILITÀ DI SEGUIRE LE NORME DEL CODICE DELLA STRADA.

IL COMITATO ORGANIZZATIVO "WALK & RUN IL CENTRO"

