



REGOLAMENTO

TEA SPA (IL CENTRO) IN COLLABORAZIONE CON GSO-DON BOSCO DI ARESE E HUMANITAS MEDICAL CARE ORGANIZZA DOMENICA 22 SETTEMBRE 2019 LA 3ª EDIZIONE DELLA CORSA PODISTICA NON COMPETITIVA SU STRADA DI 9KM E DI 4KM.

RITROVO DALLE ORE 8:30 PRESSO INGRESSO 1 - FRONTE VIRIDEA DE IL CENTRO IN VIA LURAGHI 11, ARESE (MI) CON CONSEGNA PACCO GARA ENTRO LE 9:30.

PARTENZA 9 KM: ORE 09:45;

PARTENZA 4 KM: ORE 10:10;

ISCRIZIONI: E' POSSIBILE PRE ISCRIVERSI FINO AL GIORNO PRECEDENTE LA GARA SUL SITO WWW.HUMANITAS-CARE.IT OPPURE IN HUMANITAS MEDICAL CARE (C/O IL CENTRO - PIANO 1). ISCRIZIONI IL GIORNO DELLA GARA, FINO ALLE ORE 9.30.

NR. MASSIMO DEI PARTECIPANTI: 650.

LA QUOTA DI ISCRIZIONE È DI 5 EURO PER I MAGGIORENNI, 3 EURO DAI 12 AI 18 ANNI. GRATIS PER I BAMBINI SOTTO I 12 ANNI.

- RISTORO CON SOLIDI E LIQUIDI ALL'ARRIVO E SOLO LIQUIDI A METÀ PERCORSO CIRCA PER LA 9 KM;
- PACCO GARA "HUMANITAS KIT" CON ZAINETTO, MAGLIA TECNICA UFFICIALE WALK&RUN IL CENTRO AI PRIMI 650 ISCRITTI

PER I MINORENNI, È NECESSARIA L'AUTORIZZAZIONE DI UN ADULTO CHE NE RAPPRESENTI LA PATRIA POTESTÀ, SCARICABILE DAL SITO HUMANITAS-CARE.IT E CENTROILCENTRO.IT .

LE QUOTE DI ISCRIZIONE SARANNO DEVOLUTE INTERAMENTE ALL'ASSOCIAZIONE MAISHA MAREFU ONLUS.

PERCORSI: LA CORSA SI SVOLGERÀ IN QUALSIASI CONDIZIONE ATMOSFERICA (PURCHÉ TALI CONDIZIONI NON SIANO PREGIUDIZIEVOLI PER LA SICUREZZA DEL PARTECIPANTE) LUNGO I SEGUENTI PERCORSI SU STRADA ASFALTATA E STERRATA:

- 9 KM
- 4 KM

DETTAGLIO DEL PERCORSO 9 KM:

LA PARTENZA E' DAL PIAZZALE ANTISTANTE VIRIDEA, IN DIREZIONE DELLA PISTA. SI ENTRA IN PISTA IN SENSO ORARIO E SI PERCORRE IL CIRCUITO PER LA SUA TOTALITÀ, NELLA PARTE PIÙ ESTERNA, PER 1,5 KM CIRCA PER N° 2 (DUE) GIRI. PERCORSI I 2 GIRI, SI ESCE DAL CIRCUITO E SI SVOLTA A SINISTRA SULLA PISTA CICLABILE. SI FA UN PASSAGGIO SOTTO UN PICCOLO CAVALCAVIA E SI SVOLTA A DESTRA SU UN PICCOLO SENTIERO DI 50 MT CIRCA STERRATO, CON ENTRATA NEL PARCO ROSA CAMUNA.

SEGUENDO IL PERCORSO SEGNALATO ALL'INTERNO DEL PARCO, CI SI PORTA SULLA PISTA CICLABILE VILLORESI, ATTIGUA AL CANALE, IN DIREZIONE BARIANA. ALL'ALTEZZA DI VIA VALERA, SI SVOLTA A DESTRA STANDO SEMPRE SULLA PISTA CICLABILE E SI ATTRAVERSA ALLA ROTONDA DI VIA PER BARIANA, IMMETTENDOSI SULLA PISTA CICLABILE IN DIREZIONE ARESE. SI SALE SUL CAVALCAVIA SOVRASTANTE LA ROTONDA DI PIAZZA ALFA ROMEO E SI PERCORRE TUTTA LA DISCESA ED IL RETTILINEO, FINO AD INTERSECARSI CON VIALE MARIETTI, DOVE SI SVOLTA A DESTRA FINO ALLA VIA SALVATOR ALLENDE.

SI PERCORRE VIA ALLENDE E SI SVOLTA A SINISTRA, RIPRENDENDO IL PERCORSO CICLO PEDONALE ADIACENTE VIA LURAGHI. DALLA PISTA CICLABILE, SI ACCEDE AL CAVALCAVIA CHE ATTRAVERSA VIA LURAGHI E CHE IMMETTE AL PERCORSO CICLO PEDONALE ALL'INTERNO DEL IL CENTRO, FINO AD ARRIVARE AL PIAZZALE DEL VIRIDEA

DETTAGLIO DEL PERCORSO 4 KM:

PARTENZA DAL PIAZZALE ANTISTANTE VIRIDEA SU PISTA CICLOPEDONALE, IN DIREZIONE DEL PARCO ROSA CAMUNA. SI EFFETTUA UN PASSAGGIO SOTTO IL CAVALCAVIA E SI SVOLTA A DESTRA SU UN PICCOLO SENTIERO DI 50 MT CIRCA STERRATO, CON ENTRATA NEL PARCO ROSA CAMUNA.

PERCORRENZA ALL'INTERNO DEL PARCO CON PERCORSO SEGNALATO E RIENTRO SULLA PISTA CICLO PEDONALE, IN DIREZIONE DELLA PISTA, DOVE SI ENTRA E SI PERCORRE PER UN SOLO GIRO (1) IN SENSO ANTIORARIO. ALL'USCITA DELLA PISTA, SI RIPRENDE IL PERCORSO PEDONALE, ATTENENDOSI ALLE NORME DELLA

STRADA DOVE SI GIUNGE ALL'ARCO DELL'ARRIVO.

SONO PREVISTI PREMI AD ESTRAZIONE OFFERTI DA HUMANITAS MEDICAL CARE E DA CENTRO DI GUIDA SICURA ACI VALLELUNGA.

LA WALK & RUN IL CENTRO 3ª EDIZIONE È UNA CORSA/CAMMINATA NON COMPETITIVA A PASSO LIBERO APERTA A TUTTI. NON È NECESSARIO IL CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITÀ ALLA PRATICA DELL'ATTIVITÀ AGONISTICA. NON È NECESSARIO ESSERE ISCRITTO AD ALCUNA FEDERAZIONE O ENTE SPORTIVO ANALOGO.

DICHIARAZIONE DI ESONERO DI RESPONSABILITÀ: CON LA RICHIESTA DI ISCRIZIONE, I PARTECIPANTI "DICHIARANO DI CONOSCERE E RISPETTARE IL REGOLAMENTO DELLA 3ª EDIZIONE DELLA WALK & RUN IL CENTRO E DI ASSUMERSI TUTTI I RISCHI DERIVANTI DALLA LORO PARTECIPAZIONE ALL'EVENTO, DAGLI STESSI BEN CONOSCIUTI E VALUTATI".

IN PARTICOLARE:

- IL PARTECIPANTE DICHIARA SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITÀ DI ESSERE IDONEO ALLA PRATICA DI ATTIVITÀ SPORTIVA, DI ESSERE IN BUONO STATO DI SALUTE E DI ESONERARE GLI ORGANIZZATORI DELLA GARA PODISTICA DA OGNI RESPONSABILITÀ SIA CIVILE CHE PENALE RELATIVA E CONSEGUENTE ALL'ACCERTAMENTO DI SUDETTA IDONEITÀ;
- IL PARTECIPANTE SI IMPEGNA AD ASSUMERE, A PENA DI ESCLUSIONE DALL'EVENTO, UN COMPORTAMENTO CONFORME AI PRINCIPI DI LEALTÀ E CORRETTEZZA SPORTIVA IN OCCASIONE DELLA GARA E A NON ASSUMERE COMPORTAMENTI CONTRARI ALLA LEGGE E ALLE NORME DEL REGOLAMENTO CHE POSSANO METTERE IN PERICOLO LA PROPRIA O L'ALTRI INCOLUMITÀ;
- IL PARTECIPANTE SOLLEVA L'ORGANIZZAZIONE DA QUALSIASI RESPONSABILITÀ, DIRETTA O INDIRECTA, PER EVENTUALI DANNI MATERIALI, NON MATERIALI E/O SPESE CHE DOVESSERO DERIVAGLI A SEGUITO DELLA PARTECIPAZIONE ALL'EVENTO SPORTIVO, ANCHE IN CONSEGUENZA DEL PROPRIO COMPORTAMENTO;
- IL PARTECIPANTE COMPILANDO IL MODULO DI ISCRIZIONE SI ASSUME OGNI RESPONSABILITÀ CHE POSSA DERIVARE DALL'ATTIVITÀ SPORTIVA IN QUESTIONE E SOLLEVA GLI ORGANIZZATORI DI OGNI RESPONSABILITÀ CIVILE E PENALE, ANCHE OGGETTIVA, IN CONSEGUENZA DI INFORTUNI CAGIONATI A SÉ O A TERZI VERIFICATISI DURANTE L'EVENTO, NONCHÉ SOLLEVA GLI ORGANIZZATORI DA OGNI RESPONSABILITÀ LEGATA A FURTI E/O DANNEGGIAMENTI DI QUALSIASI OGGETTO PERSONALE. ESSENDO A CONOSCENZA DI QUANTO SOPRA, CONSIDERANDO L'ACCETTAZIONE DELL'ISCRIZIONE, GLI ISCRITTI ALLA MANIFESTAZIONE, PER LORO CONTO E NELL'INTERESSE DI NESSUN ALTRO, SOLLEVANO E LIBERANO GLI ORGANIZZATORI DELLA 3ª EDIZIONE DELLA WALK & RUN, IL CENTRO, GLI ENTI PROMOTORI E PATROCINATORI, GLI SPONSOR ED OGNI ALTRA SOCIETÀ, AUTORITÀ, AMMINISTRAZIONE CONCEDENTI LE NECESSARIE AUTORIZZAZIONI O CHE PRESTANO I LORO SERVIZI, A QUALSIASI TITOLO, PER LA GESTIONE DELL'EVENTO, I RISPETTIVI RAPPRESENTANTI, FUNZIONARI, DIRETTORI, MEMBRI, AGENTI ED IMPIEGATI DELLE SOCIETÀ MENZIONATE, DI TUTTI I PRESENTI E FUTURI RECLAMI O RESPONSABILITÀ DI OGNI TIPO, CONOSCIUTI O SCONOSCIUTI, DERIVANTI DALLA LORO PARTECIPAZIONE ALL'EVENTO. I PARTECIPANTI CONCEDONO ESPlicitA AUTORIZZAZIONE A TUTTI GLI ENTI SOPRA ELENCATI AD UTILIZZARE FOTOGRAFIE, VIDEO, IMMAGINI RELATIVI ALLA PARTECIPAZIONE ALL'EVENTO, PER QUALSIASI LEGITTIMO USO SUI DIVERSI STRUMENTI DI COMUNICAZIONE (WEB, CANALI SOCIALE, PUBLISHING, ECC.), SENZA REMUNERAZIONE. PER LA SICUREZZA DEI PARTECIPANTI, SULL'INTERO PERCORSO OPERERANNO GLI INCARICATI DAGLI ORGANIZZATORI E IL PERSONALE DELLA POLIZIA LOCALE, I QUALI INTERVERRANNO PER LA SOSPENSIONE TEMPORANEA DEL TRAFFICO LIMITATAMENTE AL TRANSITO DEI PARTECIPANTI ALL'EVENTO. AI PARTECIPANTI È DATA COMUNQUE LA RESPONSABILITÀ DI SEGUIRE LE NORME DEL CODICE DELLA STRADA.

IL COMITATO ORGANIZZATIVO "WALK & RUN IL CENTRO"