

I nostri Centri vicini a casa tua.

CENTRI MEDICI E PRELIEVI

ARESE - MI

c/o Centro Commerciale
IL CENTRO Via G. Luraghi, 11
Tel. 02 83456777
arese@mc.humanitas.it

BRESSO - MI

Via Patellani, 2
Tel. 02 82243838
bresso@mc.humanitas.it

BERGAMO* - BG

Via G. Camozzi, 10
Tel. 035 0747000
info.bergamo@mc.humanitas.it

BUSTO ARSIZIO - VA

Via Alberto da Giussano, 9
Tel. 0331 476210
busto@mc.humanitas.it

LAINATE - MI

Via A. Lamarmora, 5
Tel. 02 83458844
lainate@mc.humanitas.it

MILANO

DEANGELI

Piazza E. De Angeli
Tel. 02 82243838
deangeli@mc.humanitas.it

DOMODOSSOLA

Via Domodossola, 9/a
Tel. 02 33608060
domodossola@mc.humanitas.it

MURAT

Via Murat, 13
Tel. 02 82243838
murat@mc.humanitas.it

PREMUDA*

viale Premuda, 12
Tel. 02 82243838
premuda@mc.humanitas.it

MONZA - MB

via Sant'Andrea, 25
Tel. 02 82243838
monza@mc.humanitas.it

ROZZANO FIORDALISO

c/o Centro Commerciale
Via E. Curiel, 25
rozzano@mc.humanitas.it
Tel. 02 82243838

TREZZO SULL'ADDA - MI*

Piazza Omodei, 1
Tel. 035 4204564
trezzo@mc.humanitas.it

VARESE

Vicolo San Michele, 6
Tel. 0332 288638
varese@mc.humanitas.it

*centro prelievi prossima apertura

CENTRI PRELIEVI



MILANO LIPPI

Via F. Lippi, 19
Tel. 02 82243960
lippi@mc.humanitas.it

MILANO PONTI

Via E. Ponti, 57
Tel. 02 82243950
ponti@mc.humanitas.it

ALMÈ - BG

Via Castelvaglietti, 2/a
Tel. 03 54204560
alme@mc.humanitas.it

*Comodo essere
in salute con*

HUMANITAS
MEDICAL CARE

www.humanitas-care.it



Prenota on line
comodamente, in sicurezza,
ovunque tu sia!
Scarica l'APP Humanitas con te



xxxx Informazioni ai sensi della L.R. Lombardia 48/88



Percorso #Mom:
Da quando rimani incinta
a quando diventi mamma

HUMANITAS
MEDICAL CARE



Corsi e ambulatori in gravidanza

A tua disposizione un'équipe di specialisti che si prenderà cura della tua salute in tutte le fasi della gravidanza

Agenda delle visite

Fin da quando rimani incinta, potrai contare su un centro polispecialistico che ti accompagnerà in tutte le visite ed esami



Diagnosi prenatale non invasiva

In Humanitas Medical Care potrai valutare il rischio di anomalie cromosomiche del feto



Parto: sicurezza, qualità e privacy in Humanitas San Pio x

Gli specialisti di Humanitas ti accompagneranno anche nel momento del parto. Sicurezza, qualità e privacy ti aspettano al Punto Nascita Family Friendly dell'Ospedale Humanitas San Pio X di Milano



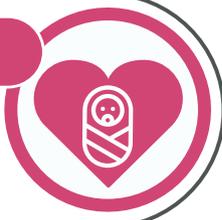
Anche dopo il parto, i nostri specialisti sempre al tuo fianco

Anche quando diventi mamma, puoi contare su Humanitas Medical Care: ambulatori e corsi dedicati al tuo benessere e a quello del tuo bambino.



Centro Pediatrico: per la salute del tuo bambino, solo il meglio

Nei nostri centri trovi a tua disposizione un medico specialista in pediatria e un'équipe multidisciplinare che potrà prendersi cura della salute del tuo bambino in tutti i suoi aspetti



La gravidanza è un momento delicato e bellissimo della vita, nel quale è importante essere seguite da un'**équipe multidisciplinare di specialisti**, che possa guidarti in ogni fase.

Prima, durante e post gravidanza, in Humanitas Medical Care potrai trovare **ambulatori** e **percorsi** dedicati sia al tuo benessere che a quello del tuo bambino.

I nostri ambulatori e corsi, per una gravidanza in salute

Dietologia in gravidanza

Per te, un medico specialista in dietologia che potrà seguirti:

- prima della gravidanza, per trattare, anche con un supporto alimentare, quelle patologie che possono rendere difficile il concepimento
- durante la gravidanza, nel caso si voglia una sana alimentazione o si debbano gestire patologie gestazionali (es. diabete mellito)



Odontoiatria

Durante la gravidanza è importante fissare in ogni trimestre una visita dal dentista per controllare e trattare sul nascere malattie dentali, che durante la gestazione possono comparire o peggiorare con maggior facilità.

Corso parto

Dalla 24° - 26° settimana, un percorso di incontri che ti guiderà alla nascita del tuo bambino, per **renderti consapevole, informata e preparata fisicamente e psicologicamente** al parto.

Ginnastica del pavimento pelvico

Per le donne in gravidanza o che hanno partorito, un percorso volto a:

- **prevenire perdite urinarie**
- ridurre il rischio di **lacerazioni** durante il parto
- agire per tempo o risolvere disturbi come **incontinenza urinaria, prolapsi, dolore durante i rapporti**



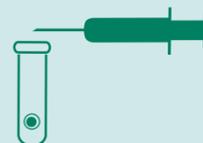


Sei incinta? Ecco l'agenda delle visite

8ª settimana

Il primo appuntamento sarà con il ginecologo, che:

- raccoglierà i tuoi dati
- eseguirà la visita ostetrica e la prima ecografia
- ti misurerà il peso e la pressione arteriosa
- ti indicherà le visite e gli esami da eseguire durante la gravidanza
- eseguirà il Pap-Test* (se non eseguito da almeno due anni)
- ti informerà sulle diverse possibilità di diagnosi prenatale invasiva* e non invasiva.



1° TRIMESTRE

Diagnosi prenatale non invasiva

Bi-test dall'11ª settimana alla 13ª settimana + 6 giorni

Valuta il rischio che il feto sia portatore di anomalie cromosomiche (T21 - Sindrome di Down, T18 - Sindrome di Edwards, T13 - Sindrome di Patau).

PROCEDURA

- Prelievo di sangue materno
- Translucenza nucale: ecografia che principalmente misura lo spessore dello spazio retronucale del feto.

Se rischio alto: verranno proposte indagini di approfondimento: villocentesi o amniocentesi, ecografie di II livello, ecocardiografia fetale, ecc.**

Intensa, travolgente e magnifica, la maternità è un momento importante nella vita della donna. All'interno dei centri Humanitas Medical Care è attivo un percorso volto a guidare le future mamme, dal momento del concepimento fino ai primi mesi di vita del bambino.

11ª - 13ª settimana

È consigliata la visita di controllo, in cui:

- verranno valutati i tuoi esami di laboratorio*, la pressione arteriosa e il tuo peso
- potrai eseguire l'**ecografia del primo trimestre**, per datare la gravidanza e controllare lo sviluppo del tuo bambino
- potrai eseguire gli esami di diagnosi prenatale invasiva** e non invasiva.



Panorama Test dalla 9ª settimana

Avanzato, non invasivo e affidabile, valuta il rischio di anomalie cromosomiche (T13, T18, T21). Il test può rilevare anche il sesso del bambino.

PROCEDURA

Prelievo di sangue, da cui si analizza in laboratorio il DNA del feto. *Per un esame completo, è indispensabile eseguire contestualmente anche l'ecografia, per valutare la vitalità del feto e l'epoca gestazionale.*

Test Panorama Plus

Nella versione "Plus", l'esame può valutare anche il rischio del feto di essere portatore di 5 microdelezioni, ossia la mancanza di piccoli frammenti di un cromosoma che causa specifiche sindromi (es: Sindrome Di George, Sindrome Cri-du-chat, ecc.).

2° TRIMESTRE

16ª settimana

- Esame del sangue*
- Visita di controllo.

20ª - 21ª settimana

- Esami di laboratorio*, se richiesto dallo specialista
- Visita di controllo

• **Ecografia morfologica**, l'esame durante il quale viene valutata l'anatomia del feto e il suo sviluppo.

In quest'occasione potrai eseguire anche l'**ecografia in 3D o 4D**, a seconda della posizione del feto.

24ª - 28ª settimana

- Analisi della curva glicemica da 75 gr.*, screening per il diabete gestazionale
- Visita di controllo.

3° TRIMESTRE

30ª - 32ª settimana

- Esami di laboratorio*
- Visita di controllo
- Ecografia dell'accrescimento, che ha lo scopo di valutare la corretta crescita del feto.

35ª settimana

- Visita di controllo.

37ª - 38ª settimana

- Visita di controllo
- Tampone per lo Streptococco B*.



* L'esame è eseguito anche in convenzione con il S.S.N.

** Le tecniche di diagnosi prenatale invasiva e gli approfondimenti a seguito di Bi-test ad alto rischio non sono eseguibili nei centri medici Humanitas Medical Care. L'ecografia di II livello, invece, può essere eseguita nei nostri ospedali Humanitas.

Per il tuo parto scegli sicurezza, qualità e privacy.

Scopri il Punto Nascita Family Friendly dell'ospedale Humanitas San Pio X di Milano su www.humanitas-sanpiox.it



Mamma smart con **mama**

Scopri **MAMA**, l'app per vivere con serenità la gravidanza, il parto e il ritorno a casa realizzata con la consulenza scientifica degli specialisti Humanitas.



**INQUADRA
E SCARICA
su Apple Store
e Play Store**



HUMANITAS
SAN PIO X